

Différentes façons de porter votre enfant

Variez les positions dans vos bras. Chaque position amène de nouvelles expériences et le prépare à des mouvements plus complexes.

N., 6 semaines



L., 6 semaines



Installé sur votre épaule, les bras en avant, votre enfant exerce son contrôle de tête.

L., 6 semaines



Les bras en avant favorisent la découverte de son corps et de son environnement. Ils permettent à l'enfant d'attraper et de découvrir des objets.



L., 6 semaines

Pas besoin de matériel sophistiqué... Votre bébé se sentira parfaitement à l'aise dans vos bras comme sur vos genoux !

Si vous constatez que l'arrière de la tête de votre enfant s'aplatit ou qu'il privilégie un côté, consultez votre pédiatre.

Ce dépliant a été réalisé par : les physiothérapeutes spécialisés en neuropédiatrie, Cercle de qualité, Genève

<http://dea.hug-ge.ch>
www.physiogeneve.ch
www.physiotherapia.paediatrica.ch

Conseils aux parents

Sur le ventre pour apprendre... jouer... progresser...



S., 4 mois



L., 6 semaines

Sur le dos pour dormir

Conseils pour le bon développement psycho-moteur de l'enfant

Lorsqu'il dort, votre bébé doit être de préférence installé sur le dos.

Profitez par contre des moments d'éveil pour le laisser bouger et jouer : l'être humain apprend par le mouvement.

Variez les positions dès sa naissance : sur le dos, le ventre, les côtés ou dans vos bras. Tous les changements lui sont bénéfiques pour découvrir son corps et son environnement.

Laissez-lui le temps de découvrir chaque position.

Sollicitez-le par la gauche comme par la droite, pour qu'il apprenne à se tourner des deux côtés.

Utilisez aussi les moments d'habillage et de soins pour le tourner sur le ventre ou le côté.



L., 6 semaines

Privilégiez le landeau, l'écharpe ou le porte-bébé pour les promenades et réservez les coques rigides pour le transport en voiture.

Différentes façons de positionner votre enfant



L., 6 semaines

Installez-le en alternance sur les deux côtés pour favoriser la découverte de la gauche et de la droite.



N., 6 semaines

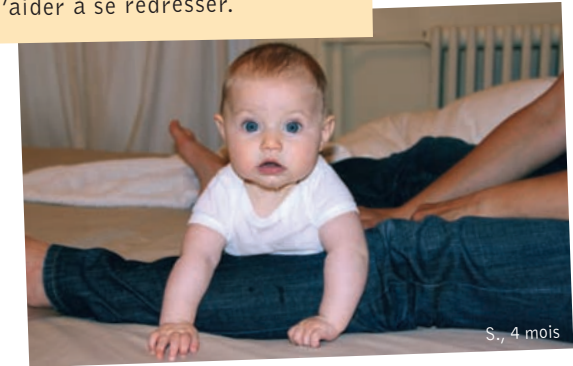
Sur le ventre, installez votre bébé avec les bras en avant pour qu'il puisse apprendre à relever la tête.



N., 6 semaines

La position sur le ventre est souvent plus confortable avec la tête légèrement surélevée par rapport au bassin.

Un petit rouleau sous les aisselles ou votre jambe peuvent l'aider à se redresser.

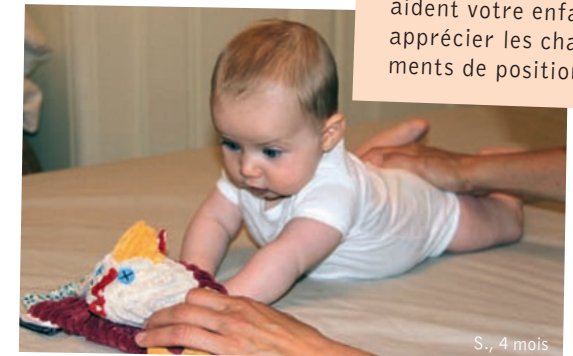


S., 4 mois



N., 6 semaines

Profitez des différentes positions pour lui parler ou jouer avec lui.



S., 4 mois

La parole et le jeu aident votre enfant à apprécier les changements de position.